

Capítulo 13

Salud Emocional

- Liberar creencias negativas a todo nivel del campo de energía, a través de todos los tiempos y dimensiones. Incluye las siguientes creencias cuando se apliquen:

Sobre mí

Puedo hacerlo
Tengo derecho
Soy lo suficientemente bueno
Soy inteligente
Tengo éxito
Soy competente
Soy digno
Estoy visible
Soy importante
Mis errores son perdonables
Puedo tener lo que quiero
Merezco felicidad
Merezco abundancia
Yo siempre cumplo las expectativas
Mis opiniones cuentan
Estoy bien para divertirme
He encontrado mi vocación
Estoy en el lugar correcto
Me siento orgulloso de mi mismo
Puedo hacerme cargo de mi vida
Yo puedo defenderme
Puedo decir que no

Merezco placer
Merezco amor
Soy adorable
Yo me adapto
La gente me escucha
Puedo mostrar mi verdadero ser y sentimientos
No necesito a agradar a otros para ser digno
Me merezco estar vivo
Mis padres están orgullosos de mí
Soy interesante
Yo doy suficiente amor
Soy creativo
La gente me respeta
Soy atractivo
Me acoplo con la multitud
Yo hago lo que quiero hacer
Soy seguro
Estoy destinado a estar aquí
Yo tengo control
Tengo opciones
Soy limpio
Soy poderoso

El mundo

La vida es para divertirse
La felicidad es siempre duradera
El mundo es un lugar seguro
La gente está para apoyarme
La vida es justa
La vida es amable
El género humano merece ser honrado

La gente es básicamente buena y cariñosa
Puedo hacer una vida cómoda
El trabajo duro no es esencial
Puedo estar tranquilo en el mundo actual
La mayoría de la gente es buena
Hay un plan mayor para mi vida
La humanidad va a sobrevivir

Mis relaciones

Alguien especial espera por mí	Puedo vivir independiente de mi pareja
Yo quiero estar en una relación	Puedo encontrar a alguien especial
El divorcio está bien	Podemos tener diferentes aficiones
Puedo confiar en el sexo opuesto	En asuntos de pareja raramente tengo culpa
El sexo opuesto es similar a nosotros	Mi pareja me escucha
Siempre caigo bien	El amor es maravilloso
Tiendo a hacer las cosas bien	Yo soy atractiva y amable
Mi pareja puede ver mi punto de vista	Doy libertad a mi pareja
Los socios me quieren por mi genero	Los socios siempre me apoyan
Los socios me quieren a mí, no mi dinero	Las relaciones valen la pena y el esfuerzo
Mi pareja puede sobrevivir sin mí	Puedo expresar mi verdadero yo
Las personas cumplen con mis expectativas	Puedo estar feliz y solo
Las relaciones pueden durar	Mi pareja es suficiente
Las relaciones pueden ser fáciles	Mi pareja me entiende

- Apoyar estas creencias básicas con las emociones correspondientes derivadas de la siguiente declaración:

"Soy único, hermoso, talentoso y amable. Acepto que todo lo que hago, digo y siento en el camino de mi vida es parte de mi crecimiento a estados superiores de comprensión y conciencia. Veo el mundo como un parque maravilloso para expresar mi magnificencia".

- Las réplicas celulares vendrán sin los receptores generados por las adicciones emocionales. Si procede, retire receptores relacionados al tabaquismo.

Secuencia Fibonacci: $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 dimensiones Rojo
D Mayor Octava C4. Inicio (n) = 3 y (n+1) = 5

- Evaluar la memoria celular de todos los períodos anteriores y eliminar creencias inapropiadas y patrones de comportamiento generados a partir de:
 - Convicciones heredadas de la familia o identificación con características inútiles
 - Improntas en el subconsciente creadas en momentos de estrés emocional
 - Todas las experiencias negativas pasadas y traumas
 - Tendencias autodestructivas y auto-castigantes
 - Conflictos dentro del sistema de creencias interno
 - Comparaciones de cuerpo con otra gente
 - Comentarios negativos al cuerpo incluso metáforas p. ej. 'usted es un dolor en mi cuello'

Cristal: Rodolita Planta: Rosal

Número maestro 5

Número	1	5	7	1	8	3	5	7	1	4	2	7
Puerta de enlace 5	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0

- Equilibrando de nuevo todos los sistemas energéticos, retire todas las energías y emociones negativas, incluso las derivadas de:

Abandono	Abuso	Adiciones	Adulterio	Alcoholismo
Cólera	Apatía	Apaciguamiento	Traición	Amargura
Daño cerebral	Abuso infantil	Quejas	Conflictos	Cobardía
Crueldad	Depresión	Desesperación	Dominación	Destino
Dudas	Ego	Envidia	Escapismo	Excesos
Fracaso	Miedo	Fatiga	Abandono	Frustración
Avaricia	Culpa	Odio	Odio de Dios	Odio a la vida
Odio a hombres	Odio de mí	Odio a mujeres	Abuso de salud	Impotencia
Enfermedad	Injusticias	Locura	Intolerancia	Celos
Crítica	Letargia	Baja autoestima	Mentira	Malicia
Negatividad	Pánico	Paranoia	Promiscuidad	Rechazo
Resentimiento	Agitación	Venganza	Sadismo	Egocéntrico
Autodestrucción	Egoísmo	Autolimitación	Autocastigo	Separación
Abuso sexual	Perversión sexual	Obsesión sexual	Tacañería	Suicidio
Terror	No perdonar	Infelicidad	Indignidad	Rencillas

Cristal: Turmalina Planta: Bergamota
Número maestro 1

Número	3	9	7	5	4	3	2	0	1	1	3	8
Puerta de enlace 6	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0

- Reemplace las energías así liberadas con:

Abundancia	Aceptación	Conciencia	Belleza	Cuidado
Jovialidad	Limpieza	Confort	Preocupación	Confidencia
Consideración	Desarrollo	Coraje	Cortesía	Creatividad
Deseo	Determinación	Resistencia	Entusiasmo	Fe
Perdón	Libertad	Amistad	Generosidad	Gentileza
Dar Libertad	Gracia	Gratitud	Felicidad	Armonía
Salud	Utilidad	Honestidad	Esperanza	Hospitalidad
Inteligencia	Participación	Alegría	Justicia	Bondad
Risa	Vida	Escucha	Amor	Amor a Dios
Amor a la vida	Amor masculino	Amor a sí mismo	Amor femenino	Lealtad
Piedad	Optimismo	Orden	Pasión	Paciencia
Paz	Perseverancia	Equilibrio	Prosperidad	Puntualidad
Propósito	Relax	Responsabilidad	Reverencia	Autocontrol
Autoestima	Auto perdón	Auto conservación	Sinceridad	Sobriedad
Fuerza	Éxito	Supervivencia	Simpatía	Tacto
Seriedad	Tolerancia	Confianza	Veracidad	Entendimiento
Vitalidad	Integridad	Sabiduría	Mérito	Celo

Cristal: Celestita Planta: Genciana
Número maestro 1

Número	3	9	7	5	4	3	2	0	1	1	3	8
Puerta de enlace 7	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1

- Para eliminar las limitaciones en las creencias celulares, aplicar:

Secuencia Fibonacci: $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 dimensiones Blanco
 B Mayor Octava C3. Inicio (n) = 3 y (n+1) = 6

- Restaurar la verdadera creatividad bajo los auspicios de:

Secuencia Fibonacci $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 dimensiones Violeta
 C, F, G Mayor Octavas C1 y C6. Inicio (n) = 9 y (n+1) = 9

- Retirar las energías negativas asociadas a votos, siempre que se hayan hecho. En particular, liberar las consecuencias negativas de prometer amor eterno a una ex pareja, incluyendo votos matrimoniales a un cónyuge anterior.
- Retirar y cancelar cualquier energía negativa asociada a maldiciones cada vez que se hayan hecho. En particular, retirar las consecuencias negativas de comentarios limitantes hechos por personas con autoridad como padres o maestros. Por ejemplo “nunca serás gran cosa” o “me gustaría que fueras tan inteligente como tu hermano”.
- Eliminar cualquier 'inversión psicológica' que está alentando la vitalidad y la supervivencia de las toxinas en el cuerpo, en particular candida y parásitos. Liberar la energía negativa alrededor de todos los traumatismos pasados que hayan creado o apoyado estas tendencias autodestructivas. Impregnarme con la afirmación 'aunque tenga cándida y parásitos, me amo profunda y completamente, me perdono y acepto'.
- Liberar cualquier trauma almacenado y recuerdos negativos por haber sido mofado, regañado, hecho llorar o sollozar o haber causado llanto o pena.
- Eliminar todas las emociones negativas y traumas de todos los campos energéticos del cuerpo adquiridos en eventos pasados, incluyendo:

Emociones intrauterinas	Intimidación	Procesos religiosos
El proceso de nacimiento	Pérdidas	Adoctrinamiento religiosos
Abandono	Abuso sexual	Educación
Conflictos de territorio	Abusos emocionales	Miedos
Intento de suicidio	Traición Parental	Violencia doméstica
Consultas medicas	Adopción	Delito violento
Traumas pasados	Insatisfacción sexual	Rivalidad fraterna
Rechazo de género	Menarquia	Nacimiento de hijos
Aborto	Aborto espontáneo	Colegio / universidad
Nacer fuera del matrimonio	Abuso por drogas	Affaires
Accidentes automovilísticos	Lesiones físicas	Intento de daño físico

	Cristal: Ámbar	Planta: Apio										
	Número maestro 1											
Número	3	9	7	5	4	3	2	0	1	1	3	8
Puerta de enlace 5	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1

- Restaurar el funcionamiento instintivo natural de la amígdala. Garantizar el procesamiento normal de los estímulos de terror a un nivel inconsciente en la región ventral de la amígdala y en el nivel consciente en la región dorsal.

Secuencia Fibonacci: $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 dimensiones Azul
 B, G Mayor Octavas C5 y C6. Inicio (n) = 2 y (n+1) = 4

	Cristal: Granate	Planta: Mate										
	Número maestro 11											
Número	2	5	6	7	5	3	6	4	7	7	8	5
Puerta de enlace 4	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1

- Eliminar toda la memoria de sucesos terribles almacenados en el córtex cingulado anterior.

	Cristal: Howlita	Planta: Diente de león										
	Número maestro 3											
Número	2	4	2	5	7	7	4	8	9	4	1	4
Puerta de enlace 5	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1

- Revisar todos los recuerdos desde la concepción y sanar todas las emociones negativas derivadas de ellos, incluyendo depresión, miedo y ansiedad.

	Cristal: Ulexita	Planta: Ajo										
	Número maestro 4											
Número	7	4	6	8	3	4	5	8	3	4	7	8
Puerta de enlace 1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1

- Valorar si la mente consciente mantiene los síntomas a través de una atención excesiva y sobre análisis. Si es así, el ser superior debe favorecer la reducción de esta propiedad intelectual de los síntomas, para que puedan ser reintegrados los poderes curativos naturales. Brindar oportunidades para la diversión lúdica, para que la pureza y el optimismo del niño interno pueda ser liberado y le permita desarrollarse.

Secuencia Fibonacci $F_{(n+2)} = F_{(n+1)} + F_{(n)}$ $-\infty \leftrightarrow +\infty$ 3 dimensiones Azul
 B, E, G Mayor Octavas C7 y C9. Inicio (n) = 2 y (n+1) = 7

Cristal: Pectolita Azul Planta: Pimienta

	Número maestro 4											
Número	2	8	6	5	3	7	1	2	3	9	7	5
Puerta de enlace 2	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1

- Traer a la conciencia general todas las experiencias pasadas realizadas en el consciente, subconsciente e inteligencia corporal que se evitan o niegan. Por favor, activar la emoción bloqueada para ser reconocido, curado, y liberado.
- Revisar todas las relaciones de la persona y su alma, durante cualquier período de tiempo. Eliminar todas las emociones negativas aún realizadas en el campo energético. Analizar en particular posibles problemas con estas relaciones:

Útero materno/ lactancia	Novia	Jefes
Madre en general	Personas con autoridad	Subordinados
Padres cuando iba a la escuela	Niños	Padrastros
Padre fuera de casa	Hijastros	Ex-socios
Padre en general	Sobrinos / primos	Cónyuge
Ambas abuelas	Hermanas	Ex-cónyuge
Ambos abuelos	Amigos de colegio	Pareja de ex-cónyuge
Tíos	Amigos de universidad	Figuras religiosas
Tías	Mascotas	Dios
Amigos de los padres	Compañeros de trabajo	Hermanos
Novio	Otros amigos	Otras relaciones

Cristal: Cuarzo Tibetano Planta: Saw Palmetto

	Número maestro 6											
Número	7	8	4	7	5	2	1	9	2	1	8	6
Puerta de enlace 3	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1

- Evaluar si los síntomas son egoístas en cualquier nivel y, si es así, eliminar todas las causas emocionales que trabajan contra el plan de vida óptimo.

Cristal: Turmalina Planta: Belladona

	Número maestro 6											
Número	4	3	5	7	6	8	2	4	9	3	4	5
Puerta de enlace 6	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1

- Deshacer los efectos negativos en las células y el ADN de influencias astrológicas, ya sea real o percibido, desde el nacimiento.

Cristal: Zincite Planta: Ginkgo Biloba

	Número maestro 5											
Número	8	6	7	3	4	9	3	7	5	4	2	1
Puerta de enlace 4	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1

- Reevaluar todas las memorias para ver si perciben "hechos" que son en realidad distorsiones de sistemas de creencias. Si es así, corrija los errores y palié los efectos negativos que puedan tener sobre el comportamiento.
- Sanar cualquier sentido de rebeldía contra todas las personas e instituciones, incluidos los miembros de la familia y uno mismo. Reemplazar con paciencia, bondad, perdón y la comprensión.

	Cristal: Indicolita				Planta: Jazmín							
	Número maestro 9											
Número	5	6	8	6	9	4	7	5	8	6	2	6
Puerta de enlace 4	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0

- Valorar si la vinculación parental ha ocurrido en su totalidad. Si no es así, establecer la edad ideal para que este enlace se realice, curando cualquier sentimiento de inseguridad que pueda tener como resultado. Del mismo modo, si el vínculo parental sigue siendo indebidamente fuerte o asfixiante, reducirlo a un nivel más equilibrado.

	Cristal: Esmeralda				Planta: Enebro							
	Número maestro 9											
Número	6	3	4	7	8	5	6	4	5	9	7	8
Puerta de enlace 3	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1

- Si un trauma anterior ha detenido el proceso natural de crecimiento, por lo que el cuerpo o la personalidad quedan a cierta edad, por favor liberar este bloqueo para que todos los elementos de la mente, el cuerpo y el alma puedan funcionar a la correcta edad emocional.

	Cristal: Fluorita				Planta: Malva							
	Número maestro 8											
Número	6	4	2	1	7	5	6	4	8	9	7	3
Puerta de enlace 3	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1

- Para los síntomas de depresión, asegúrese de que los niveles de Factor de Liberación Cortical (CRF) y de ACTH se producen en los niveles del modelo, lo que reduce los niveles de estas hormonas de estrés. Cuando el CRF está elevado es el resultado de anteriores traumas y malestares, por favor curar estos recuerdos con amor incondicional, luz y el perdón total.